



Fundazione  
di Corsica

Diventemu  
**Artigiani di nòviulenza**

## Découvrez les méthodes de l'action non-violente

25 Avril 2015 - Corti

Cette formation a pour objectif de former toutes personnes volontaires aux méthodes de l'action non-violente et en particulier à l'« Heure de silence » (hommes et femmes de tous âges), à son déroulement puis à son évaluation à chaud, dans le respect des possibilités de chacun(e).

**L'Heure de silence** est une forme d'action non-violente efficace pour sensibiliser une population sur une situation d'injustice, après avoir défini l'objectif précis, limité et atteignable visé par l'Heure de silence. Cette forme d'action est née avec Martin Luther King dans les années 1960. Elle présente le mérite d'être facile à effectuer mais elle demande une véritable organisation pratique, simple à mettre en place : repérage des lieux, déclaration en mairie, confection des visuels et du tract, relation avec la presse... Cette action non-violente peut se conjuguer de différentes manières, en se répétant par exemple tous les 1<sup>er</sup> samedi de chaque mois, en même temps dans plusieurs villes, tout en y accueillant avec bienveillance des acteurs que l'on ne connaît pas.



**Méthodes pédagogiques** : des topos courts sur les particularités de l'action non-violente seront soumis à des échanges lors des exercices pratiques qui jalonneront la formation : les postures, la gestion des peurs, la cohésion et la discipline du groupe. La formation est animée par un formateur expérimenté, qui partage sa pédagogie avec passion.

**Aspects pratiques** : la formation a lieu le **25 avril 2015** à Corti, **Università Pasquale Paoli**, et dure 6 heures. Il est demandé de participer à l'ensemble de la formation, du début à la fin.

**Horaires** : 9h00 -17h00

**Participation** : 20€. Gratuit pour les demandeurs d'emploi, étudiants.

*Remarque : lors de la 3<sup>e</sup> Università di a nò-viulenza (Afc UMANI), une première Heure de silence a eu lieu en Corse, le 11 juillet 2014, à Bastia. Voir la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=bwzfEdOpADA>*

**Vous pouvez dès à présent vous inscrire, jusqu'au 17 avril 2015, dans la limite des places disponibles :**

- par mail : [afc@afcumani.org](mailto:afc@afcumani.org)
- par téléphone : 04 95 55 16 16