



Fundazione
di Corsica



Formation à l'Heure de silence

30 novembre 2014 - Ponte Leccia - début 9h30

La non-violence en action

L'Heure de silence est une forme d'action non-violente efficace pour sensibiliser une population sur une situation d'injustice, après avoir défini l'objectif précis, limité et atteignable visé par l'Heure de silence. Cette forme d'action est née avec Martin Luther King dans les années 1960. Elle présente le mérite d'être facile à effectuer mais elle demande une véritable organisation pratique, simple à mettre en place : repérage des lieux, déclaration en mairie, confection des visuels et du tract, relation avec la presse... Cette action non-violente peut se conjuguer de différentes manières, en se répétant par exemple tous les premiers samedis de chaque mois, en même temps dans plusieurs villes, tout en y accueillant avec bienveillance des acteurs que l'on ne connaît pas.

Il n'est jamais facile :

- de s'exposer dans l'espace public à la vue de personnes qui peuvent nous connaître,
- de maîtriser ses peurs légitimes,
- de rester une heure en silence, lequel interroge les passants,
- de ne pas répondre à d'éventuelles provocations.

Objectif : cette formation a pour objectif de former toutes personnes volontaires à la préparation d'une campagne Heure de silence (hommes et femmes de tous âges), à son déroulement puis à son évaluation à chaud, dans le respect des possibilités de chacun(e). La formation indiquera qu'un dispositif quasi semblable permet d'organiser un sit-in et même un die-in. À l'issue de la formation, chaque participant devrait être en mesure de co-organiser une Heure de silence.

Méthodes pédagogiques : des topos courts sur les particularités de l'action non-violente seront soumis à des échanges lors des exercices pratiques qui jalonnent la formation : les postures, la gestion des peurs, la cohésion et la discipline du groupe. Une mise en situation réelle aura lieu en ville pour que chacun(e) mesure ses dons et capacités à faire vivre une Heure de silence.

Aspects pratiques : la formation a lieu le **30 novembre 2014 à Ponte Leccia, de 9h30 16h30, Salle de la mairie**, et dure 6 heures. Il est demandé de participer à l'ensemble de la formation, du début à la fin. Venir avec des vêtements comme on en porte tous les jours, plus de quoi écrire et de prendre des notes.

Remarque : lors de la 3^{ème} Università di a nò-viulenza (afc-UMANI), une première Heure de silence a eu lieu en Corse, le 11 juillet 2014, à Bastia. Voir la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=bwFzEdOpADA>

Vous pouvez dès à présent vous inscrire, jusqu'au 27 novembre 2014, dans la limite des places disponibles :

- par mail : afc@afcumani.org
- par téléphone : 04 95 55 16 16

Contact

Sarah STELLA, afc-UMANI, 04 95 55 16 16, afc@afcumani.org

Site : www.afcumani.org

Associu pè una Fundazione di Corsica, BP 55, 20416 Ville di Pietrabugnu